

CELIACHIA E GLUTEN SENSITIVITY – CLINICA

Dr NICOLETTA LENOCI

Dirigente Medico UO Gastroenterologia

Ospedale Valduce 22100 COMO

La celiachia e la Gluten-Sensitivity (GS) sono due entità appartenenti allo spettro delle patologie glutine-correlate.

La Gluten Sensitivity (GS) viene definita come una reazione avversa verso il glutine, non inquadrata come celiachia, né allergia al grano immunomediata (IgE) e risponde alla dieta senza glutine (GFD).

DEFINIZIONE : sindrome caratterizzata da molteplici sintomi intestinali ed extra-intestinali che si manifestano entro breve tempo dall'assunzione di glutine, in soggetti in cui sia stata esclusa la diagnosi di celiachia sulla base di negatività della sierologia e/o della dimostrazione di una mucosa intestinale normale, nonché la diagnosi di allergia al grano mediante negatività di IgE e Prick tests specifici per il grano.

I sintomi della GS sono sovrapponibili a quelli della Sindrome dell'Intestino Irritabile, ma possono esser presenti anche sintomi extra-intestinali, ad esempio di tipo neurologico.

La caratteristica fondamentale è la stretta correlazione tra l'assunzione di cibi contenenti glutine e la comparsa di tali sintomi.

La **celiachia (CD)** è un'enteropatia cronica **immunomediata** del piccolo intestino condizionata dall'esposizione alimentare al **glutine** in soggetti **geneticamente** predisposti.

La diagnosi ed il trattamento della CD è un "team process" basato su più elementi :

- sintomatologia clinica
- marcatori sierologici specifici
- biopsia duodenale
- predisposizione genetica

L'interesse generale per la GS è confermato dalla crescente attenzione anche di media e network televisivi, soprattutto in relazione al tema dell'alimentazione senza glutine che ha evidenziato un netto incremento delle

vendite dei prodotti gluten-free negli ultimi anni, spesso dettato più da mode che da reali necessità nutrizionali.

Mentre è ampiamente conosciuto sia il quadro clinico, ma soprattutto il percorso diagnostico che consente di formulare la diagnosi di celiachia, non altrettanto si può dire per la GS che presenta sovrapposizioni di sintomi con la celiachia, ma di cui non si conosce un elemento diagnostico specifico e nemmeno la storia naturale.

La sensibilità al glutine non-celiaca rappresenta quindi una condizione ad oggi ancora scarsamente definita, il cui sospetto è , invece, sostanzialmente clinico in quanto manca un marcatore sierologico specifico.

In conclusione l'impegno attuale della comunità scientifica è verificare l'esistenza della GS mediante una serie di studi controllati che possano portare alla definizione di marcatori specifici.